

## Tanzgruppe

Niendorf

Montag 13:45 – 14:30 Uhr  
TRF\* 4 - 6 J.

\*Tanz Rhythmische Früherziehung

Montag 14:30 – 15:15 Uhr  
Ballett ab 6 Jahre

Montag 15:15 – 16:15 Uhr  
Ballett ab 8 Jahre

## Handball

Niendorf

Freitag 14:30 - 15:30 Uhr  
Minis

Freitag 15:30 - 17:00 Uhr  
Mini-Mix

Timmendorfer Strand

Montag 18:00-20:00 Uhr  
B-Jugend Oberliga

Mittwoch 16:30 - 18:30 Uhr  
E-Jugend m

Freitag 14:30 - 16:00 Uhr  
D-Jugend m

Freitag 16:30 - 18:30 Uhr  
B-Jugend Oberliga

Freitag 19:00 - 20:30 Uhr  
A-Jugend m

Freitag 20:30 - 22:00 Uhr  
Herren

## Faustball

Timmendorfer Strand

Montag 20:00 - 22:00 Uhr  
Herren

Niendorf

Freitag 20:00 - 22:00 Uhr  
Damen

## Aquarobic

Meerwasserhallenbad

Niendorf

Montag 19:30 - 20:30 Uhr

## Hockey

Timmendorfer Strand

Montag 16:30 – 18:00 Uhr  
Knaben C

Donnerstag 18:00 - 20:00 Uhr  
WJB

Donnerstag 20:00 - 22:00 Uhr  
Elternhockey

Niendorf

Montag 17:00 – 19:00 Uhr  
Knaben A

Dienstag 16:30 - 18:00 Uhr  
Mini

Dienstag 18:00 - 20:00 Uhr  
WJB

Mittwoch 15:30 – 17:00 Uhr  
Knaben C

Mittwoch 17:00 – 19:00 Uhr  
Knaben A

Freitag 18:30 - 20:00 Uhr  
Freizeitmannschaft

## Leichtathletik

Timmendorfer Strand

Dienstag 17:00 - 18:00 Uhr

## Nordic Walking

Timmendorfer Strand

Wintersaison

Montag 17:00 Uhr

Mittwoch 10:00 Uhr

## Schwimmen

Meerwasserhallenbad

Niendorf

Montag 17:45 - 18:30 Uhr  
Anfänger

Montag 18:30 - 19:30 Uhr  
Schwimmer

## Volleyball

Niendorf

Montag 20:00 - 22:00 Uhr  
Mixedmannschaft

Dienstag 20:00 - 22:00 Uhr  
Damen Freizeit

Timmendorfer Strand  
Mittwoch 20:00 - 22:00 Uhr  
Mixedmannschaft

## Ultimate Frisbee

Timmendorfer Strand

Montag 15.30 - 16.30 Uhr

## Dance for Kids

Niendorf

Dienstag 15:00 - 16:00 Uhr  
ab 10 Jahre

Donnerstag 14:00 - 15:00 Uhr  
4 - 6 Jahre

Donnerstag 15:00 - 16:00 Uhr  
7 - 9 Jahre

## Gymnastik

Niendorf

Donnerstag 19:30 - 20:30 Uhr

Timmendorfer Strand  
Dienstag 19:00 - 20:00 Uhr  
Gymnastik

Mittwoch 18:00 - 19:00 Uhr  
Wirbelsäulengymnastik

Mittwoch 19:00 - 21:00 Uhr  
Fit for Women & Men

Mittwoch 19:15 - 20:00 Uhr  
Problemzonengymnastik

## Modern/Jazz-Dance

Timmendorfer Strand  
Mittwoch 20:15 - 21:15 Uhr

## Trampolinturnen

Timmendorfer Strand

Dienstag 18:00 - 19:00 Uhr  
Anfängertraining

Dienstag 19:00 - 20:00 Uhr  
Wettkampftraining

## Herzsportgruppe

Curschmann-Klinik

Donnerstag 18:00 Uhr  
Übungsgruppe 1

Donnerstag 19:00 Uhr  
Übungsgruppe 2

Donnerstag 20:00 Uhr  
Übungsgruppe 3

## Sport für Ältere

Timmendorfer Strand

Donnerstag 17:00 - 18:00 Uhr

Niendorf

Donnerstag 17:00 - 18:00 Uhr

## Fit for Women & Men

Timmendorfer Strand

Mittwoch 19:00 - 21:00 Uhr

## Step Aerobic

Timmendorfer Strand

Mittwoch 18:30 - 19:15 Uhr

## Gerätturnen

Timmendorfer Strand

Dienstag 16:00 - 18:30 Uhr

Donnerstag 16:30 - 18:00 Uhr

## Badminton

Niendorf

Mittwoch 19:00 - 20:00 Uhr  
Jugend

Mittwoch 20:00 - 22:00 Uhr  
Erwachsene

## Kinderturnen

Timmendorfer Strand

Dienstag 15:00 - 16:00 Uhr  
3 - 6 Jahre

Niendorf

Donnerstag 15:00 - 16:00 Uhr  
3 - 6 Jahre

## Kung Fu

Niendorf

Freitag 17:00 - 18:30 Uhr  
alle Altersgruppen

## Jedermann-Sport

Niendorf

Donnerstag 20:30 - 22:00 Uhr

## Tennis

[www.strand08.de](http://www.strand08.de)

## Triathlon

Timmendorfer Strand

Dienstag 18:00 - 19:00 Uhr  
ambitioniertes Lauftraining

Freitag 18:30 - 20:00 Uhr  
Lauftreff für jedermann

Niendorf - Schwimmen

Montag 19:30 - 20:30 Uhr

Donnerstag 20:00 - 21:00 Uhr

Samstag 18:00 - 19:00 Uhr

## Eltern-Kind-Turnen

Timmendorfer Strand

Dienstag 16:00 - 17:00 Uhr  
1 - 3 Jahre

Niendorf

Donnerstag 16:00 - 17:00 Uhr  
1 - 3 Jahre

## Handball

[www.strand08.de](http://www.strand08.de)

## Fußball

[www.strand08.de](http://www.strand08.de)

Sport im Verein  
macht Spaß und hält fit



[www.strand08.de](http://www.strand08.de)