

# ***STRAND 08 POST***



**REVIEW 2025 OSTSEELAUF**  
**SAVE THE DATE: 22. MÄRZ 2026**

**# 02/2025**





Timmendorfer Strand

NTSV STRAND 1908

Save the Date

**SPARKASSEN**

**OSTSEELAUF**

**22. MÄRZ 2026**

mit Mannschaftswertung beim  
Halbmarathon, 10 km-Lauf und 5 km-Lauf

[www.ostseelauf.com](http://www.ostseelauf.com)

21,1 km Coast Collection Halbmarathon  
10 km Sparkassen-Ostseelauf  
5 km Spiess-Fitnesslauf  
1.852 m Seepferdchen-Lauf powered by **westenergie**

geänderte Laufstrecke

Veranstalter:  
NTSV Strand 08 e.V.  
Timmendorfer Strand



Vorwort	5
Sportangebot	7
Bericht Jahreshauptversammlung	8
Beitragserhöhung / Bildungskarte	10
Ehrenamtsbeauftragter	11
Redaktion Vereinsheft	12
Shop	12
Online-Eintrittsformular	13
Ferienpassaktion	14
Jumping Fitness	15
Review Ostseelauf	16
Volleyball	20
Tennis	22
Sportabzeichen	24
Fußball	28
Kinderturnen	34
Linkübersicht	35
Pinnwand	36
Sportstätten	37
Das „Who is Who“	38

[www.strand08.de](http://www.strand08.de)

Impressum

**Herausgeber und Anzeigenannahme:**

NTSV Strand 08  
Niendorf-Timmendorfer  
Sportverein Strand 08 e.V.  
Poststraße 36 d  
23669 Timmendorfer Strand  
Telefon: 04503/ 3 17 99  
Telefax: 04503/ 70 74 22  
Homepage: [www.strand08.de](http://www.strand08.de)  
E-mail: [ntsv@strand08.de](mailto:ntsv@strand08.de)

**Bankverbindungen:**

Volksbank Eutin · BIC GENODEF1EUT  
Konto allgemein  
IBAN DE18 2139 2218 0000 1327 13  
Konto Beiträge  
IBAN DE15 2139 2218 0002 1327 13

Sparkasse Holstein · BIC NOLADE21HOL  
IBAN DE64 2135 2240 0134 0083 82

Der Bezugspreis für dieses Heft ist  
im Vereinsbeitrag enthalten.  
Erscheinungsweise jeweils: März, Juni,  
Dezember  
Redaktionsschluss November 2025

**Satz & Layout:** Stephanie Scheel  
Titel: Torsten Vollbrecht

- Aquarobic
- Badminton
- Ballett
- Basketball
- Bodyfit for
- Woman & Man
- Bowls
- Darts
- Eltern-Kind-Turnen
- Fußball
- Gerätturnen
- Gymnastik
- Handball
- Herzsport
- Hockey
- Jeder-Mann-Sport
- Jumping Fitness
- Kinderturnen
- Kinder-Yoga
- Leichtathletik
- Nordic Walking
- Step-Aerobic
- Senioren-sport
- Schwimmen
- Sportabzeichen
- Tennis
- Tischtennis
- Triathlon
- Volleyball
- Yoga
- Yoga für Ältere



# Fest

## GEMEINDEJUGENDRING

Samstag | 11 – 17 Uhr

**20. September 2025**

**Hafen, Niendorf/Ostsee**

Live Musik, Spiel- und Bastelangebote,  
Speisen & Getränke



**Liebe Vereinsmitglieder,  
Freund:innen und  
Unterstützer:innen  
des NTSV Strand 08,**



nun bin ich es also, der die Ehre hat, den NTSV Strand 08 als neuer Präsident in die Zukunft zu führen.

Als seit Mai 25 zertifizierter Vereinsmanager bin ich auf diese Aufgabe nun gut vorbereitet... 😊 Mein besonderer Dank gilt zunächst einmal Andy Block, der über 10 Jahre an der Spitze des Vereins stand und ihn zu dem machte, was er heute ist. Dafür danke ich Dir und freue mich, dass du uns als Helfer für den Ostseelauf und den Kinderfahrschiff weiterhin erhalten bleibst... Ich möchte gleich am Anfang zunächst darauf hinweisen, dass wir in diesem Jahr von derzeit 4 auf 3 Ausgaben der „Strand Post“ reduzieren. Dies ist eine Maßnahme, um Ressourcen zu bündeln und die Qualität unserer Inhalte zu verbessern. Außerdem haben wir da ja noch unsere neue Homepage!...;-)

Ein ebenso herzlicher Dank geht an dieser Stelle an unser Ehrenmitglied Peter Danzeglocke, der viele Jahre mit großem Engagement die Redaktion der „Strand Post“ geleitet hat. Mit Kreativität und Verlässlichkeit hast du einen wichtigen Beitrag zur Kommunikation und Gemeinschaft geleistet. Du hast die Mitglieder stets bestens informiert und auf dem Laufenden gehalten. DANKE! Peter wurde mit dieser Ausgabe nun endgültig in der Redaktion durch Vivian Upmann abgelöst.

Ich möchte nun ein großes Dankeschön an alle ehrenamtlichen Helfer:innen aussprechen: Ohne euren Einsatz wäre ein Vereinsleben, das so vielfältig und lebendig ist, einfach

nicht möglich. Ihr schenkt eure Zeit, eure Energie und eure Ideen - das ist unbezahlbar! Ich hoffe, dass noch viele Engagierte folgen werden.:-)

**VIELEN DANK!**

Ein ebenfalls wichtiges Dankeschön gilt unserem Geschäftsstellenteam, das uns Ehrenamtler in unserer Arbeit bestmöglich und tatkräftig unterstützt. Euer Engagement und euer Einsatz ist unverzichtbarer Bestandteil unseres Vereinsalltags. Ein besonderes Augenmerk möchte ich auf die aktuelle Einführung neuer digitaler Lösungen (Vereinssoftware) legen, die uns dabei helfen wird, unsere Prozesse zu optimieren und das Kommunikationsklima des Vereins zu verbessern. Diese Verbesserungen sollen nicht nur den Verwaltungsaufwand minimieren, sondern auch dazu beitragen, dass wir uns als Verein moderner und zukunftsorientierter bewegen können.

Ein zentrales Anliegen ist unser dringender Wunsch nach einer blauen Tartanbahn. Eine solche moderne Laufbahn würde nicht nur das Training für unseren Verein und die Schulen vor Ort verbessern, sondern könnte auch überregional als sportlicher und touristischer Anziehungspunkt wirken. Timmendorfer Strand wäre die einzige Gemeinde in ganz SH, die über eine blaue Tartanbahn verfügte. Sie wäre ein deutliches Signal für die Zukunft des Sports in unserer Region, gerade vor dem Hintergrund, dass die für



unseren Ort bedeutende deutsche Beachvolleyballmeisterschaft ab 2026 leider nicht mehr bei uns stattfinden wird. Die Bahn wäre ein neuer Anziehungspunkt für Besucherinnen und Besucher und Sportbegeisterte. Ein Ostseelauf über die Seebrücke mit Zielinlauf auf einer „blauen“ Tartanbahn! Was wäre das für ein sportliches und regionales Highlight... 😊

Aktuell wird dafür die Kostenplanung erstellt. Der Arbeitskreis Sportstätten wird zeitnah über die weiteren Schritte beraten, um dieses wichtige Projekt voranzubringen. Wir hoffen dabei weiterhin auf eine breite Unter-

stützung aller Parteien und natürlich der Gemeinde, um das Projekt zu realisieren! Gleichzeitig möchte ich mehr Klarheit in unsere Strukturen bringen: Zuständigkeiten sollen eindeutiger benannt, Aufgaben und Verantwortlichkeiten von Vorständlern, Übungsleitern und Trainern klar formuliert werden. Es sollte klar sein, an wen man sich bei bestimmten Problemen wenden kann, um dafür möglichst schnell eine Lösung zu finden. So schaffen wir Transparenz, fördern die Kommunikation und erleichtern das Miteinander—damit alle im Verein wissen, woran sie sind und sich in einer positiven Atmosphäre engagieren können.

Ein weiterer wichtiger Schritt in Richtung Zukunftsfähigkeit wurde auf der diesjährigen JHV beschlossen: ab dem 01.01.26 werden die Mitgliedbeiträge zum ersten Mal seit 2012 erhöht. Diese Maßnahme soll dazu beitragen, die finanzielle Basis des Vereins zu stärken, um weiterhin gut arbeiten zu können.

Wir sind ein toller Verein, und doch bin ich überzeugt, dass wir noch viel besser werden können! Wir haben eine der besten Lagen und viele Möglichkeiten in Timmendorfer Strand. Eine bessere Vernetzung mit Schulen, Kindergärten und

anderen Vereinen in der Umgebung ist wichtig, um Synergien („besseres Zusammenwirken“) zu schaffen und unsere Angebote zu erweitern. Nichts wäre besser, als wenn noch mehr Kinder und Jugendliche frühzeitig positive sportliche Erfahrungen sammeln könnten. Auch mehr ehrenamtliche Arbeit im NTSV mit frischen jugendlichen Ideen wären großartig und herzlich willkommen!

Der Einsatz qualifizierter Übungsleiterinnen und Übungsleiter ist für eine sportgerechte und gesundheitsorientierte Betätigung im NTSV Strand 08 entscheidend. Die entsprechenden Vereinsangebote, von Förderung und Bewegungserfahrung im Kindesalter bis zur altersgerechten Betätigung unserer Senioren, leben von dem Einsatz gut ausgebildeter und motivierter Übungsleiterinnen und Übungsleiter. In Zukunft müssen wir auch verstärkt im Bereich der Aus- und Fortbildung einen Fokus auf die digitalen Veränderungen sowie Bedarfe und Ansprüche unserer zukünftigen Übungsleiter legen. Hierfür schaue ich gerne „über den Tellerand“ und lasse mich für unseren Verein auch auf Verbandsebene inspirieren...

Der Sport ist der Kitt, der unsere Gesellschaft zusammenhält und so wichtig für das Miteinander. Insbesondere in einer Zeit, in der der soziale Umgang mit anderen zunehmend schwieriger zu werden scheint. Umso wichtiger ist es, dass wir als Sportverein unseren Beitrag für ein aktives, gesundes und gemeinschaftliches Leben leisten. Ich bin bereit dieses in dieser Hinsicht zu tun. Dass sich diese Haltung auch positiv auf unsere

Mitglieder übertragen wird—davon bin ich überzeugt! 😊

Als neuer Vorsitzender ist mir eine offene, ehrliche und wertschätzende Kommunikation besonders wichtig. Ich möchte euch hiermit ermutigen, eure Ideen, Meinungen und Perspektiven einzubringen. Dabei ist es völlig normal, unterschiedliche Sichtweisen und Meinungen zu haben. Denn ich glaube fest daran, dass auch unterschiedliche Meinungen und Perspektiven einen wertvollen Beitrag zu unserer gemeinsamen Vereinsentwicklung leisten können. Wichtig ist, dass wir bei bestehenden Differenzen den direkten Dialog miteinander suchen (weniger über Whats-app!) und möglichst gemeinsam Lösungen finden. Nur so können wir den NTSV Strand 08 positiv kommunikativ weiterentwickeln.

In meiner Funktion als Vereinspräsident möchte ich eine Zukunft gestalten, die auf sportlichen Zusammenhalt, Innovation und gegenseitiger Wertschätzung basiert. Ich freue mich, Bernd Korth als neuen Ehrenamtsbeauftragten (Referent im Vorstand) gewonnen zu haben. Bernd bringt Erfahrung und Enthusiasmus mit und ich bin überzeugt, dass er dazu beitragen wird, unser Ehrenamt weiter zu stärken und ggf. neue Impulse zu setzen.

Viele Worte – viel Inhalt – viele Vorhaben – packen wir es an. Am besten mit eurer Hilfe! Dann sind wir auch für die Zukunft im NTSV Strand 08 gut aufgestellt!

Herzliche sportliche Grüße,  
Euer Christian Schmidt-Zdechlik



**auto  
schneider**  
TIMMENDORFER STRAND

EU-Fahrzeuge  
Jahreswagen • Gebrauchtwagen



Service



Audi  
Service



SKODA  
Service



Nutzfahrzeuge  
Service

Vogelsang 6 - 8 • 23669 Timmendorfer Strand  
Tel: 0 45 03 - 89 06 - 0 • [www.auto-s-schneider.de](http://www.auto-s-schneider.de)

Sport im Verein macht Spaß und hält fit.

Unser aktuelles Sportangebot findest du hier:

[www.strand08.de/sportangebot](http://www.strand08.de/sportangebot)

Scanne den QR-Code



## Neuer Vorsitzender für den NTSV Strand 08



Es gab viele Geschenke für den scheidenden Vorsitzenden Andy Block. Nicht nur vom Bürgermeister (Foto 1) - sondern auch



die Vorstandskolleginnen und -kollegen übergaben eine große „Präsent-Kiste“ (Foto 2) und ein Dankeschön-Trikot (Foto 3).



Auch „Andy“ kam nicht mit leeren Händen: Für jedes Vorstandsmitglied hatte er nette Gruß- und Dankesworte, sowie ein indivi-



duelles Abschiedspräsent in der Hand (Foto 4 mit der Übergabe an Jugendwartin Amina Wohlfahrt).



Schließlich war es dann soweit: Übergabe an den Nachfolger Christian Schmidt-Zdechlik (Foto 5)



*Danke  
&  
Herzlichen  
Glückwunsch!*

Im Rahmen der Jahreshauptversammlung wird Christian Schmidt-Zdechlik als Nachfolger von Andreas Block gewählt.

Gut gefüllt war das Vereinsheim des NTSV Strand 08 zur diesjährigen Jahreshauptversammlung. Dies nicht ohne Grund, stand doch die Wahl eines neuen 1. Vorsitzenden des Gesamtvereines auf der Tagesordnung. Der bisherige Amtsinhaber Andreas Block hatte bereits angekündigt, nach 10 Jahren an der Spitze des Vereines nicht erneut zu kandidieren.

„Andy“ Block führte souverän durch die deutlich über 3 Stunden dauernde Veranstaltung und konnte sich schlußendlich einiger Tränen nicht erwehren, als die Lobes-Reden auf seine Amtszeit von Bürgermeister Sven Partheil-Böhnke und dem stellvertretenden Vorsitzenden Jörg Denzer unter dem Beifall der anwesenden Vereinsmitglieder beendet waren. Mit vielen Geschenken und Dankesworten bedacht, übergab Andy Block den

Vorsitz schließlich an Christian Schmidt-Zdechlik, der einstimmig zum Nachfolger gewählt wurde. Mit besonderer Freude präsentierte anschließend der langjährige NTSV-ler Udo Brechtel eine Foto-Zeitreise durch die letzten 10 Jahre.

Der 48-jährige zweifache Familienvater Christian Schmidt-Zdechlik gehört seit 2013 dem NTSV an und ist als Leichtathletiktrainer aktiv. Selbst war er in jüngeren Jahren ein erfolgreicher Zehnkämpfer und hat dem Verein bereits etlichen sportlichen und fachlichen Input gegeben. Neben seiner Trainer-tätigkeit ist der Niendorfer bereits seit 2018 im Vorstand aktiv. Alle Anwesenden waren sich über die Eignung von Christian Schmidt-Zdechlik für den Vorstandsposten einig, zumal er unmittelbar vor dem Abschluss zum zertifizierten Vereinsmanager steht. Unterstützt wird er im Vorstand weiterhin von Jörg Denzer aus der Fußballabteilung, der als stellvertretender Vorsitzender im Amt bleibt.

Weniger spektakulär dann die Wahl der Schatzmeisterin: Nachdem die bereits seit mehr als 20 Jahre für den NTSV tätige Heike Brennecke ihren Kassenbericht des abgelaufenen Jahres und den Haushaltsplan für das laufende Jahr vorgelegt hatte, wurde sie unter großem Beifall in ihrem Amt bestätigt. Diskussionen innerhalb der Mitglieder kamen nur einmal auf – dies, als Sportwart Delef Ossyra stellvertretend für den Gesamtvorstand die notwendige Beitragsanpassung

zum 1. Januar des nächsten Jahres erläuterte. Diese erste Erhöhung nach 12 Jahren – die zudem noch unter dem Inflationsausgleich liegt, wurde schließlich mit deutlicher Mehrheit bewilligt.

Am Ende waren sich alle Anwesenden einig: Der finanziell gesunde NTSV Strand 08 ist mit seinen fast 1600 Mitgliedern, die sich auf über 30 Sportarten verteilen, auch für das laufende Kalenderjahr bestens aufgestellt.

## Neuer Ehrenamt-Beauftragter Bernd Korth

Der ehemalige Strander Triathlet Bernd Korth unterstützt ab sofort den NTSV-Vorstand in der Funktion des „Ehrenamt-Beauftragten“. Ziel ist es, die einzelnen Trainer, Betreuer und Helfer untereinander zu vernetzen und noch

stärker an den Verein zu binden. Bernd wird das Bindeglied zwischen Ehrenamtlichen und Vorständlern sein. Viel Erfolg bei der tollen Aufgabe.



## Beitragserhöhung von Jahreshauptversammlung genehmigt

Anlässlich der Jahreshauptversammlung am 28. April 2025 wurde die vom Vorstand vorgeschlagene Beitragserhöhung von den Mitgliedern genehmigt.

Ab 01.01.2026 gelten demzufolge die nachstehenden Vereinsbeiträge für eine Mitgliedschaft im NTSV Strand 08 e.V.

**Beitrag Erwachsene:** € 12,50 pro Monat

**Beitrag für Mitglieder bis 18 Jahre sowie in der Ausbildung befindliche Personen bis 25 Jahre:** € 7,50 pro Monat

**Familienbeitrag:** € 29,00 pro Monat  
Sonderbeiträge und Aufnahmegebühren bleiben unverändert.

Die neuen Beiträge werden ab 2026 entsprechend der getroffenen Vereinbarungen per Lastschrift zu den Fälligkeitsterminen eingezogen.

Für den Fall, dass die Beitragserhöhung zu sozialen Härten führt, hat der Vorstand erneut betont, dass der Sozialfond jederzeit in Anspruch genommen werden kann. Bitte die Geschäftsstelle rechtzeitig ansprechen, sofern die Beitragserhöhung für einzelne Mitglieder eine unzumutbare Belastung darstellt.



## Mitmachen möglich machen!

Wir akzeptieren auch die Bildungskarte zur Bezahlung der Vereinsbeiträge.

Nähere Informationen zum Bildungspaket erhalten Sie unter:

<https://www.kreis-oh.de/Bildung-Kultur-Sport/Bildungsangebote/Bildungspaket/>

Gerne steht auch die Geschäftsstelle, Bettina Ossyra, bei Fragen zur Verfügung.

Tel: 04503-31799 oder

Email an [ntsv@strand08.de](mailto:ntsv@strand08.de)



**EJEKS**  
EDEKA  
Wir ♥ Lebensmittel.

**Unser Markt ist unser Spielfeld!  
Schauen Sie auch dort vorbei!**

Paduaweg 3 • 23669 Timmendorfer Strand

## Der neue Ehrenamtsbeauftragte des NTSV Strand08 stellt sich vor



Der neue Vorstand des NTSV hat sich entschieden, das Ehrenamt zu strukturieren und gerne habe ich zugesagt, als Ehrenamtsbeauftragter an dieser Stelle mitzuhelfen.

Mein Name ist Bernd Korth, junggebliebener Rentner, der immer aktiv Sport getrieben hat und auch heute noch regelmäßig joggt und gerne mittwochs in der Strand-Arena Muskeln, Sehnen und Gelenke trainiert.

Als Ex-Fußballer, Marathonläufer, Triathlet und ausgebildeter Vereinsmanager C-Lizenz, „verstehe“ ich unter einem Sport-Verein:

- Vereine sind Ehrenamt.
  - Vereine sind freiwillig organisiert.
  - Vereine brauchen freiwilliges Engagement
- Es braucht einen Ansprechpartner für Freiwillige, für die helfenden Hände (egal

ob Mitglied im Verein, oder nicht) und eine enge Koordination/Zusammenarbeit mit dem Vorstand, den Abteilungsleiterinnen und -leitern sowie den Übungsleitern/Trainerinnen - und natürlich unserer Geschäftsstelle.

Nachwuchsförderung, Schulungen, Treffen zur Wissensoptimierung und Feiern (ja, auch dies!) helfen, uns alle ehrenamtlich Tätigen fit für die Zukunft zu machen und den Spaß und die Freude nicht zu verlieren.

Gerne möchte ich meinen Teil beitragen und stehe für alle diese Themen, sowie Ideen, Optimierungen und Anregungen zur Verfügung.

**WIR BRAUCHEN DICH**

**Kontakt: Bernd Korth  
Tel. 0176 4332 8968**

**Email: [Bernd.Korth@gmx.de](mailto:Bernd.Korth@gmx.de)**



## Danke Peter!

Peter Danzeglocke - der sich viele Jahre lang um die Redaktion dieses Vereinshefts kümmerte - ist seit dieser Ausgabe "nur noch" Leser unserer Strandpost und genießt seine wohlverdiente Freizeit. Wir möchten uns für das jahrelange Engagement an dieser Stelle noch einmal ganz herzlich bedanken. Peter ist ein wandelndes Vereinslexikon, auf dessen Wissen wir sicherlich noch das ein oder andere Mal zurückgreifen werden. Unvergessen ist auch die Begleitung des Vereinsjubiläums-Buchs zum 100-jährigen Bestehen des NTSV Strand 08. Ob Fotos oder Texte von anno dazumal - nichts war vor Peter sicher. Peter, wir hoffen, dass du uns als Leser treu bleibst und diesen Artikel schmunzelnd liest.

Mit vielen positiven Erinnerungen an das Sortieren der Titelbilder oder der eingesandten Texte. Danke für alles!  
The show must go on: Dass Peter ausscheidet, bedeutet zugleich, dass ein Platz in der Redaktion gern neu besetzt werden darf. Interessierte können sich jederzeit in der Geschäftsstelle oder bei Vivian Upmann unter [post@vivianupmann.de](mailto:post@vivianupmann.de) melden. Wir freuen uns auf euch!



## Sport im Verein macht Spaß und hält fit.

### NTSV weitet Online-Angebot aus

Die Digitalisierung des NTSV Strand 08 schreitet weiter voran. Vor einigen Wochen haben wir die Möglichkeit geschaffen, dass Neumitglieder direkt auf unserer Homepage „[www.strand08.de](http://www.strand08.de)“ einen Mitgliedsantrag online ausfüllen können. Dieses ist ein weiterer Schritt zur Modernisierung unseres Vereins. Zudem wird die Arbeit der Geschäftsstelle entlastet. Das Online-Eintrittsformular findet sich unter „<https://www.strand08.de/de/mitglieder-service/deine-mitgliedschaft/mitglied-werden/>“. Wem das zu lang ist, der nutzt einfach diesen QR-Code:



Es besteht weiterhin die Möglichkeit, sich das Eintrittsformular als pdf herunterzuladen und es per Hand auszufüllen. Wir bitten aber, vorrangig von der neuen Online-Version Gebrauch zu machen.

In diesem Zusammenhang auch der Hinweis auf unsere Stellenangebote, die wir ebenfalls aktuell auf unserer Homepage veröffentlichten. Unter der Rubrik „Unser Verein -> Stellenangebote“ (vollständiger Link: <https://www.strand08.de/de/unser-verein/stellenangebote/>) findet Ihr zahlreiche Möglichkeiten, wenn Ihr Euch als Übungsleiter/in oder Trainer/in im Verein engagieren wollt. Gerne auch weitersagen!

Und zum Schluss noch der erneute Aufruf: Unser digitales Angebot immer aktuell zu halten, ist eine umfangreiche Aufgabe. Wer dabei sein möchte und den NTSV hier unterstützen mag, vielleicht sogar eigene Ideen einbringen möchte, meldet sich gern bei mir (Kontakt Daten hinten im Heft).

Detlef

## Zeige dich mit deinem Verein!



**Bestellungen an:**  
**[info@nso-team.de](mailto:info@nso-team.de)**  
**oder direkt im Onlineshop**  
**[www.nso-team.de/vereinskollektionen/ntsv-strand-08.html](http://www.nso-team.de/vereinskollektionen/ntsv-strand-08.html)**



ZUM SHOP



## Osteopathie | Physiotherapie Praxis | Timo Brandt

Dorfstraße 14  
23683 Haffkrug

Tel.: 04563 - 478 98 32  
Fax: 04563 - 478 98 34  
mobil: 0172 - 451 48 15

[info@physio-timobrandt.de](mailto:info@physio-timobrandt.de)  
[www.physio-timobrandt.de](http://www.physio-timobrandt.de)

## Ferienpassaktionen der Turnabteilung



Am Montag, 25. August'25 wollen wir von 10 – ca. 16.30 Uhr einen **Ninja Parkour** aufbauen und wie die Ninja Warriors trainieren. Am Mittwoch, 27. August wollen wir von 10 – ca. 16.30 Uhr die Grundlagen des **Cheerleadings** kennenlernen und ausprobieren. Vorkenntnisse sind für beide Veranstaltungen nicht erforderlich. Mitzubringen sind Hallenturnschuhe und sportliche Kleidung. Getränke und ein Mittagsimbiss werden vom NTSV gestellt. Die Teilnahme ist für alle, egal ob Vereinsmitglied oder nicht, kostenlos. Für beide Veranstaltungen ist eine vorherige Anmeldung erforderlich. Die Mindestteilnehmerzahl beträgt jeweils 8. Anmeldungen in unserer Geschäftsstelle bzw. unter [ntsv@strand08.de](mailto:ntsv@strand08.de). OSV und NTSV freuen sich auf zahlreiche Teilnehmer/innen.

Detlef

Die diesjährigen Ferienpassaktionen der Turnabteilung in den Sommerferien werden in Zusammenarbeit mit dem OSV Scharbeutz in unserer Timmendorfer Sporthalle stattfinden. Wir bieten 2 Ferienpassaktionen an, die nicht nur unseren Vereinsmitgliedern sondern allen Schulkindern aus der Region im Alter von 9 bis 16 Jahren zur Verfügung stehen.

## Wir spielen auf Ihrer Seite

### Kontakt

**Christian Viemann**  
Rechtsanwalt und Notar  
Fachanwalt für Familienrecht

**Ulrich Mark**  
Rechtsanwalt und Notar

Alte Schulstraße 2  
23626 Ratekau  
Tel. +49 4504 - 81 09 10 + 275  
Fax +49 4504 - 54 85

### Schwerpunkte:

Arbeitsrecht  
Familienrecht  
allg. Vertragsrecht  
Mietrecht  
Erbrecht

[www.bsv-recht.de](http://www.bsv-recht.de)



**Viemann Mark**  
Rechtsanwälte und Notare

## Jumping Fitness® ist so viel mehr als „nur“ Trampolin springen...



- **Extrem effektives Ganzkörper-Workout** trainiert gleichzeitig Ausdauer, Kraft, Koordination und Balance
- **Für jedes Alter & Fitnesslevel geeignet**
- **Hoher Kalorienverbrauch** zwischen 350 bis 500 kcal pro Stunde
- **Gelenkschonendes Training** dank spezieller Sprungmatte (minimale Stoßbelastung, Reduzierung Druck auf Gelenke, Sehnen und Wirbelsäule)
- **Stärkt Herz-Kreislauf-System** verbessert Ausdauer und Herzgesundheit
- **Verbesserung der Körperhaltung & Gelenkstabilität** Stärkung Rumpf- und Kniemuskulatur (sanfter Muskelaufbau ohne Überlastung)
- **Unterstützung bei Heilungsprozessen & der Regeneration** Förderung Durchblutung und Aktivierung Lymphfluss

**Wir sind sicher, dass wir dich mit Jumping Fitness® & guter Musik überzeugt bekommen!**

### KURSZEITEN

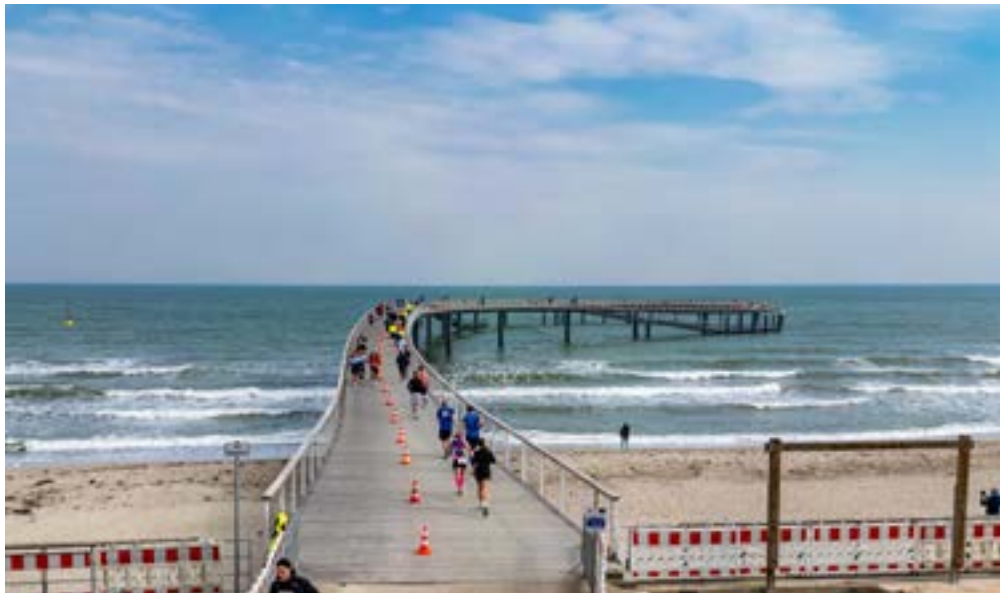
(Auf- & Abbau inkl. 60-minütige Einheit):  
**Wann?** **Dienstags 18:00 bis 19:30 Uhr und sonntags 09:45 bis 11:15 Uhr**  
**Wo?** in der Sporthalle in Niendorf/Ostsee (Grundschule) Störtebekerweg 22

### Haben wir dein Interesse geweckt?

Dann melde dich gern beim NTSV Strand 08 unter der Telefonnummer 04503-31799 oder per Mail unter [ntsv@strand08.de](mailto:ntsv@strand08.de) und schaue für eine kostenlose „Schnupperstunde“ vorbei.



## Melde-Rekord beim Ostseelauf 2025



Der Ostseelauf 2025 war erneut ein Highlight im Veranstaltungskalender unseres Vereins und hat einmal mehr gezeigt, wie viel Engagement, Teamgeist und Freude an Bewegung bei uns zusammenkommen. Dieses Jahr konnten wir einen neuen Melde-Rekord verzeichnen – die Zahl der Anmeldungen überschritt bereits eine Woche vor dem Event die 2000er-Marke. Am Samstagabend, den 22. März, waren schließlich beeindruckende 2400 Läuferinnen und Läufer angemeldet. Insgesamt sind 1804 Teilnehmerinnen und Teilnehmer ins Ziel gelaufen – ein großartiger Erfolg.

Besonders erfreulich war die Integration der neuen Seebrücke in die Laufstrecke. Die Gemeinde hatte in den letzten Wochen große Anstrengungen unternommen, um die letzten Bauarbeiten auf dem Seebrückenvorplatz abzuschließen. Das Ergebnis konnte sich sehen lassen: Läuferinnen und Läufer konnten 2025 nicht nur an der Ostsee, sondern auch über der Ostsee laufen.

Neu in diesem Jahr war auch der Einsatz einer Trommlergruppe, die auf der Kurpromenade für ordentlich Stimmung sorgte und die Läuferinnen und Läufer kräftig anfeuerte. Das brachte

zusätzliche Energie in die Veranstaltung und sorgte für eine tolle Atmosphäre entlang der Strecke.

Bei den einzelnen Läufen gab es wieder spannende Wettkämpfe und herausragende Leistungen. Die Siegerinnen und Sieger waren:

### **Spieß-Fitnesslauf 5 km:**

Leon Räder | 15:33 Min.,  
Isabell Teegen | 18:50 Min.

### **Sparkassen-Ostseelauf 10 km:**

Simon Müller | 33:08 Min.,  
Svea Timm | 36:40 Min.

### **Coast Collection**

**Halbmarathon** (21,2 km):  
Hendrik Jansen | 1:14:10 Std.,  
Petra Herrmann | 1:25:20 Std.



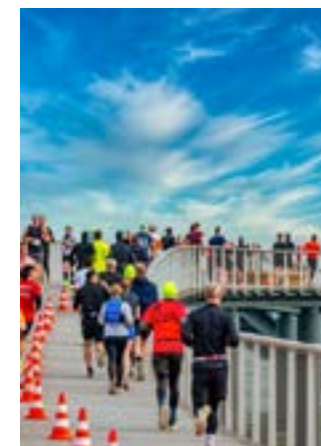
**Seepferdchenlauf** (1,6 km für Kinder und Jugendliche):  
Janek Heinemann (MJU14) in 6:52 Minuten,  
Lene Kleissl (WJU14) in 7:42 Minuten

Ein herzliches Dankeschön gilt allen Helferinnen und Helfern, die den Ostseelauf wieder zu einem überregional erfolgreichen Event gemacht haben. Neben unseren Vereinsmitgliedern konnten wir auch zahlreiche Nicht-Mitglieder gewinnen, die uns tatkräftig unterstützt haben. Eure Einsatzbereitschaft ist einfach überragend! Als kleines Dankeschön findet am 13. Juni unser Helferfest statt, zu

dem alle Unterstützerinnen und Unterstützer herzlich eingeladen sind. Als besonderes Präsent gab es in diesem Jahr für alle Helferinnen und Helfer ein rotes Sweatshirt – eine kleine Geste der Wertschätzung für euren Einsatz.

Dank der großzügigen Unterstützung unserer Sponsoren konnten wir den erstplatzierten Läuferinnen und Läufern wieder tolle Preise überreichen. Neben Übernachtungs- und Restaurant-Gutscheinen gab es Präsentkörbe, Weinpräsente und vieles mehr – eine schöne Anerkennung für die herausragenden Leistungen.

Der Ostseelauf 2025 war ein voller Erfolg – ein Fest für die Gemeinschaft, die Bewegung und die Freude am Laufen. Wir freuen uns schon jetzt auf das nächste Jahr und auf viele weitere spannende Läufe!





## Großartige Erfolge bei unserer Volleyball-Jugend



Erst im letzten Jahr ist unser Volleyball-Team U13 männlich Norddeutscher Meister geworden. In diesem Jahr geht die Erfolgsgeschichte weiter: Unsere von Malte Nagursky

trainierte Volleyball-Jugend konnte im Frühjahr bereits mehrere Titel abräumen.

Sowohl die U12 weiblich, als auch die U13 weiblich und die U12 männlich

sind amtierende Landesmeister:innen 2025. Damit stellt der NTSV Strand 08 derzeit 3(!) mit Titeln ausgezeichnete beste Teams in Schleswig-Holstein. Ein toller Beweis für die Leistungsstärke unserer Volleyballer:innen und ihres Trainers.

Darüber hinaus wurden weitere, hervorragende Erfolge erzielt: der 2. Platz der Landesmeisterschaft U14 weiblich sowie U14 und U15 männlich (Vize-Landesmeisterschaft) ging an den NTSV Strand 08, genau wie der 3. Platz Landesmeisterschaft U13 weiblich (2. Mannschaft) und 4. Platz Landesmeisterschaft U13 und U16 männlich.

**H.P. Johannsen Immobilien**  
Hausmakler seit 1872

**ivd**

**IN 4. GENERATION**

**153 JAHRE JOHANNSEN-IMMOBILIEN**  
Vertrauen Sie unserer Erfahrung

Verkäufe - Vermietungen - Bewertungen

Strandallee 186 in 23669 Timmendorfer Strand  
Telefon (0 45 03) 24 72 und 18 68  
[www.hausmakler-johannsen.de](http://www.hausmakler-johannsen.de)

SEIT 1872  
FÜR DIE GUT MIT TRADITION

Bei den Norddeutschen Meisterschaften 2025 konnte der Vorjahrestitel zwar nicht verteidigt werden, die U15 männlich konnte aber mit einem sehr guten 3. Platz die Bronze-Meisterschaft erreichen. Weitere Platzierungen bei den Norddeutschen Meisterschaften: 5. Platz U14 männlich, 7. Platz für U14 und U13 weiblich sowie 7. Platz U13 männlich.

Die engagierte Aufbauarbeit von Malte zeigt hier eine großartige Wirkung. Der NTSV Strand 08 ist eine ernst zu nehmende Größe im schleswig-holsteinischen Jugendvolleyball und mischt ganz oben mit.

Den Spielerinnen und Spielern sowie dem Trainer und seinen Unterstützerinnen und Unterstützern ganz herzliche Glückwünsche zu diesen tollen Erfolgen. Vielen Dank für Euer Engagement im NTSV Strand 08.

Detlef



**YOUTH BEACH Club**



BEACHVOLLEYBALL  
TIMMENDORF

**20. JUNI BIS 14. SEPTEMBER 2025**

**FREISTRAND, NIENDORF/OSTSEE**

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	10 – 11:30 Uhr <b>CoolVoleys Ballspiele</b> (7-12 Jahre)	10 – 11:30 Uhr <b>JuBeach-Games</b> (12-17 Jahre)	10 – 11:30 Uhr <b>CoolVoleys Ballspiele</b> (7-12 Jahre)	10 – 11:30 Uhr <b>JuBeach-Games</b> (12-17 Jahre)
<b>Freies Spiel</b>	13 – 14:30 Uhr <b>CoolVoleys Training</b> (7-12 Jahre)	13 – 14:30 Uhr <b>JuBeach-Training</b> (12-17 Jahre)	13 – 14:30 Uhr <b>CoolVoleys Training</b> (7-12 Jahre)	13 – 14:30 Uhr <b>JuBeach-Training</b> (12-17 Jahre)
	15 – 17 Uhr <b>CoolVoleys Turnier</b> (7-12 Jahre)	15 – 18:30 Uhr <b>Beachvolleyballturnier</b> für alle ab 12J	15 – 17 Uhr <b>CoolVoleys Turnier</b> (7-12 Jahre)	15 – 17 Uhr <b>JuBeach-Turnier</b> (12-17 Jahre)



**Tennisabteilung startet in die Sommersaison**

Pünktlich nach den Osterferien startete die Tennissaison für die NTSVler. Ab Montag den 28.4. nahmen mehr als 90 Kinder und Jugendliche das Training auf. Gleich in der ersten Woche gab es am 1. Mai ein sportliches Highlight mit dem ersten LK-Turnier der Saison. Mehr als 50 Spieler und Spielerinnen nutzten den Termin, um sich auf die Punktspielsaison vorzubereiten.

Traditionell Anfang Mai starten auch die Punktspiele für die Tennismannschaften. Während die neu formierte

Mixed 40 Mannschaft perfekt in die Saison mit zwei 4:0 Erfolgen gegen die Lokalrivalen aus Scharbeutz und Neustadt starteten, legten die Herren 40 in der Verbandsliga mit zwei Pleiten einen Fehlstart hin und müssen nun um den Klassenerhalt bangen. Im letzten Jahr war man noch in die Schleswig-Holstein-Liga aufgestiegen, verzichtete jedoch, mangels Personals, freiwillig. Die restlichen Teams kamen solide in die neue Saison.

**Sportliches Highlight O-Cup steht vor der Tür**

Vom 7. - 10.8. findet auf den Plätzen im Kurpark die 42. Ausgabe des Ostseecups statt. Was 1983 anlässlich des 75. Jubiläums des NTSV begann und im Laufe der Jahre einige Veränderungen bei Modus und Anspruch unterlief, ist nun eines der renommiertesten Turniere in Schleswig-Holstein. Als Teil der Turnierserie Nord der Tennisverbände von Schleswig-Holstein und Hamburg, zieht das Turnier jedes Jahr absolute Topspieler und Topspielerinnen an.

**Rollifahrer gesucht für Rollstuhltennis**

Seit einiger Zeit trainiert eine Rollstuhlfahrerin in der Tennisabteilung. Nach einigen Terminen kam die Idee auf, dass man daraus auch etwas Größeres machen könnte. Der Einstieg in das Rollstuhltennis ist ganz leicht und Spaß ist garantiert. Mit der neu renovierten Halle im ETC steht ein optimaler Boden zur Verfügung, wenn auch die Halle nur bedingt barrierefrei ist. Auch ist ein Spiel auf den Sandplätzen problemlos möglich. Für einen Sportrollstuhl gibt es verschiedene Förderprogramme.

Bei Interesse bitte bei Boris melden.

**Termine:**

**Tenniscamp 1:**  
28.07. – 01.08. jeweils 10 – 16 Uhr  
Kontakt Trainerteam

**Ostseecup Open:**  
07. – 10.08. genauen Spielbeginn bitte Vereinswebsite oder tennis.de entnehmen

**LK-Turnier:**  
10.08.

**Tenniscamp 2:**  
01. – 05.09. jeweils 10 – 16 Uhr  
Kontakt Trainerteam



seit 1923



**EVERS - WERFT YACHTSERVICE**  
 Am Hafen · 23669 Niendorf/Ostsee · Tel. 045 03 - 312 17  
[www.evers-werft.de](http://www.evers-werft.de)



jeweils mittwochs um 18.30 Uhr

Sportplatz Strand-Arena Timmendorfer Strand



Leistungstabellen 2025 Kinder und Jugend

### Sportabzeichen wieder auf dem Sportplatz „Strand Arena“ möglich

Die Sommersaison für Training, Abnahme, Information und Beratung rund um das Deutsche Olympische Sportabzeichen ist gestartet. Seit Mittwoch dem 21.Mai und noch bis zum 24. September freut sich das Team um Elsbeth Steffen wieder auf zahlreiche Teilnehmende am Deutschen Olympischen Sportabzeichen auf unserem Sportplatz "Strand Arena" in Timmendorfer Strand.

Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich. Jeder kann kommen:

- Teilnahme für alle Kinder, Jugendliche, Erwachsene (ab Jahrgang 2019)
- Teilnahme auch ohne Vereinsmitgliedschaft jederzeit möglich
- Teilnahme, Medaillen und Urkunden sind für alle kostenlos, auch für Nicht-Mitglieder
- Schwimmdisziplinen ganzjährig in der Schwimmhalle in Niendorf
- Sondertermine für Gruppen, Mannschaften, Familien... ab 5 Personen nach Absprache möglich (Prüfer oder Geschäftsstelle ansprechen)



- Bei den Familien- und Teamwettbewerben gibt es attraktive Preise zu gewinnen

Termine für Sonderprüfungen (Nordic Walking, Fahrradfahren) werden rechtzeitig bekannt gegeben. Alle Informationen zum Sportabzeichen auch auf unserer Homepage „www.strand08.de“ oder informiert Euch direkt mittwochs auf dem Sportplatz bei Elsbeth und ihrem Team.

Das Sportabzeichen ist Breitensport, jede/r kann mitmachen, jede/r ist willkommen. Wir sehen uns auf dem Sportplatz in Timmendorfer Strand!

Detlef

KINDER UND JUGEND – WEIBLICH

ÜBUNG	ALTER	6-7			8-9			10-11			12-13			14-15			16-17			
		Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	
<b>800 m Lauf</b> (in Min.)		5:40	5:00	4:15	5:35	4:50	4:10	5:20	4:40	4:00	5:10	4:25	3:45	5:00	4:20	3:35	4:50	4:05	3:25	
<b>Dauer-/Geländelauf</b> (in Min.)		8:00	12:00	17:00	10:00	15:00	20:00	15:00	20:00	30:00	20:00	30:00	40:00	20:00	40:00	50:00	45:00	60:00	75:00	
<b>Schwimmen</b> (in Min.)		200 m																		
		09:00	07:40	06:20	08:00	07:00	05:55	07:20	06:25	05:30	14:50	12:55	11:00	13:05	11:40	10:00	11:50	10:30	09:05	
<b>Radfahren</b> (in Min.)		400 m																		
		5 km						10 km						30 km						
		27:00	24:00		21:00	20:00	18:00	21:00	19:00	17:00	24:00	22:00	20:00	18:00	16:00	14:00	16:00	14:00	12:00	10:00
<b>Werfen</b> (in m)		Schlagball (80 g)																		
		6,00	9,00	12,00	9,00	12,00	15,00	11,00	15,00	18,00	15,00	18,00	22,00	20,00	24,00	27,00	24,00	27,00	31,00	
<b>Medizinball/Kugelstoßen</b> (in m)		Medizinball (1 kg)																		
		2,50	3,50	4,50	3,00	4,00	5,00	5,00	6,00	7,00	4,75	5,25	5,75	5,50	6,00	6,50	5,75	6,25	6,75	
<b>Standweitsprung</b> (in m)		1,05	1,25	1,40	1,15	1,30	1,50	1,30	1,45	1,65	1,40	1,60	1,80	1,55	1,70	1,90	1,65	1,80	2,00	
<b>Geräturnen</b> (in Sek.)		Boden			Boden			Barren			Reck			Boden			Reck			
<b>Laufen</b> (in Sek.)		30 m						50 m						100 m						
		8,0	7,1	6,3	7,4	6,6	5,7	11,0	10,1	9,1	10,6	9,6	8,5	18,6	17,0	15,5	17,6	16,3	15,0	
<b>25 m Schwimmen</b> (in Sek.)		46,5	38,5	30,5	42,0	34,0	28,0	39,0	31,5	25,5	35,0	29,0	23,5	33,0	27,5	21,5	30,5	25,5	20,0	
<b>200 m Radfahren</b> (fl. Start, in Sek.)		-																		
<b>Geräturnen</b> (in Sek.)		Sprung			Boden			Sprung			Sprung			Sprung			Sprung			
<b>Hochsprung</b> (in m)		0,80																		
<b>Weitsprung</b> (in m)		0,90																		
<b>Zonenweitsprung</b> (in Punkten)		18	21	24	24	27	30	2,30	2,60	2,90	2,80	3,10	3,40	3,20	3,50	3,80	3,40	3,70	4,00	
<b>Drehwurf</b> (in Punkten)		-																		
<b>Schleuderball</b> (1 kg, in m)		12	15	21	18	21	27	27	30	36	17,00	19,50	22,00	19,50	22,50	25,50	22,00	25,00	28,00	
<b>Seilspringen</b> (in Punkten)		Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppsprung						Grundsprung vorwärts ohne Zwischensprung			Grundsprung rückwärts ohne Zwischensprung			Kreuzdurchschlag ohne Zwischensprung						
		10	15	25	10	15	25	20	30	40	10	20	30	10	15	20	10	15	20	
<b>Geräturnen</b> (in Punkten)		Schwebebalken			Reck			Ringe			Boden			Boden			Boden			

KINDER UND JUGEND – MÄNNLICH

ÜBUNG	ALTER	6-7			8-9			10-11			12-13			14-15			16-17		
		Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold
<b>800 m Lauf</b> (in Min.)		5:40	5:00	4:15	5:25	4:40	3:55	5:05	4:20	3:35	4:45	4:00	3:15	4:20	3:40	3:00	4:05	3:25	2:45
<b>Dauer-/Geländelauf</b> (in Min.)		10:00	15:00	20:00	12:00	17:00	23:00	17:00	25:00	35:00	25:00	35:00	45:00	35:00	45:00	60:00	55:00	70:00	90:00
<b>Schwimmen</b> (in Min.)		200 m																	
		09:00	07:20	06:10	08:00	06:45	05:40	07:00	06:20	05:10	13:30	11:30	09:45	12:00	10:15	08:50	11:00	09:40	08:20
<b>Radfahren</b> (in Min.)		400 m																	
		5 km						10 km						30 km					
		26:30	23:30		20:30	20:30	18:30	26:30	24:00	21:30	32:00	28:00	24:00	27:00	23:30	20:30	27:00	23:30	20:30
<b>Werfen</b> (in m)		Schlagball (80 g)																	
		12,00	15,00	17,00	17,00	20,00	23,00	21,00	25,00	28,00	26,00	30,00	33,00	30,00	34,00	37,00	34,00	38,00	42,00
<b>Medizinball/Kugelstoßen</b> (in m)		Medizinball (1 kg)																	
		2,50	3,50	4,50	3,00	4,00	5,00	5,50	6,50	7,50	6,25	6,75	7,25	7,00	7,50	8,00	7,50	8,00	8,50
<b>Standweitsprung</b> (in m)		1,15	1,35	1,50	1,30	1,50	1,65	1,50	1,70	1,85	1,70	1,90	2,05	1,90	2,05	2,25	2,05	2,20	2,40
<b>Geräturnen</b> (in Sek.)		Boden			Boden			Barren			Reck			Boden			Reck		
<b>Laufen</b> (in Sek.)		30 m						50 m						100 m					
		7,7	6,8	6,0	7,2	6,4	5,7	10,3	9,3	8,4	9,7	8,9	8,1	17,0	15,4	14,1	16,3	14,8	13,5
<b>25 m Schwimmen</b> (in Sek.)		46,0	38,0	30,0	41,0	33,0	26,0	36,0	29,0	22,5	33,0	27,0	21,0	31,0	25,5	20,0	29,5	24,5	19,0
<b>200 m Radfahren</b> (fl. Start, in Sek.)		-																	
<b>Geräturnen</b> (in Sek.)		Sprung			Boden			Sprung			Sprung			Sprung			Sprung		
<b>Hochsprung</b> (in m)		0,85																	
<b>Weitsprung</b> (in m)		0,95																	
<b>Zonenweitsprung</b> (in Punkten)		18	21	24	27	30	33	2,60	2,90	3,20	3,20	3,50	3,80	3,80	4,10	4,40	4,30	4,60	4,90
<b>Drehwurf</b> (in Punkten)		-																	
<b>Schleuderball</b> (1 kg, in m)		15	18	24	21	27	33	33	39	45	19,50	24,00	27,50	23,50	28,00	32,00	27,50	32,00	36,50
<b>Seilspringen</b> (in Punkten)		Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppsprung						Grundsprung vorwärts ohne Zwischensprung			Grundsprung rückwärts ohne Zwischensprung			Kreuzdurchschlag ohne Zwischensprung					
		10	15	25	10	15	25	20	30	40	10	20	30	10	15	20	10	15	20
<b>Geräturnen</b> (in Punkten)		Schwebebalken			Reck			Ringe			Boden			Boden			Boden		



## Leistungstabellen 2I

jeweils mittwochs um 18.30 Uhr

Sportplatz Strand-Arena Timmendorfer Strand



### FRAUEN 18 BIS 54 JAHRE

	ALTER	18-19			20-24			25-29			30-34			35-39			40-44			45-49			50-54		
		Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold
<b>Übung</b>																									
<b>3.000 m Lauf</b> (in Min.)		20:50	18:50	16:50	20:20	18:20	16:20	20:40	18:40	16:40	21:30	19:30	17:30	22:00	20:00	18:00	22:50	20:40	18:30	23:50	21:30	18:50	24:50	22:10	19:10
<b>10 km Lauf</b> (in Min.)		84:40	78:40	72:40	83:30	76:50	71:30	83:30	76:50	71:00	84:10	78:00	71:20	87:40	79:30	71:30	91:20	81:20	71:40	95:20	83:10	72:50	97:40	85:30	74:00
<b>7,5 km Walking/Nordic Walking</b> (in Min.)		69:30	66:00	62:00	66:30	63:00	60:00	67:00	63:30	60:00	67:30	64:00	61:00	70:00	65:00	61:30	73:00	67:00	62:00	75:30	69:00	63:00	78:00	71:00	64:00
<b>Schwimmen</b> (in Min.)		800 m												400 m											
		24:00	21:10	18:25	23:35	20:50	18:00	25:30	21:05	18:40	28:50	23:40	19:30	32:00	25:35	20:20	34:00	27:40	21:20	35:20	29:00	21:30	18:00	15:00	11:30
<b>20 km Radfahren</b> (in Min.)		57:30	52:00	46:30	57:00	51:30	45:30	56:00	50:30	45:00	57:00	51:30	45:30	60:00	53:00	47:00	64:00	55:30	49:30	67:00	58:30	51:30	69:00	61:00	53:30
<b>Medizinball</b> (2 kg, in m)		8,00	9,00	10,00	8,00	9,00	10,00	8,00	9,00	10,00	7,50	8,50	9,50	7,00	8,50	9,50	6,50	8,50	9,50	6,00	8,50	9,50	5,50	7,50	9,00
<b>Kugelstoßen</b> (in m)		4 kg												6 kg											
		6,50	7,00	7,50	6,50	7,00	7,50	6,50	7,00	7,50	6,25	6,75	7,25	6,00	6,50	7,00	5,50	6,00	6,50	5,25	5,75	6,25	5,25	6,00	7,00
<b>Steinstoßen</b> (in m)		5 kg												3 kg											
		10,65	11,25	11,85	10,80	11,40	12,00	10,10	10,70	11,35	9,50	10,15	10,75	9,00	9,50	10,20	8,60	9,20	9,85	8,30	8,95	9,70	9,80	10,60	11,40
<b>Standweitsprung</b> (in m)		1,65	1,85	2,05	1,60	1,80	2,00	1,50	1,70	1,95	1,35	1,60	1,85	1,25	1,50	1,80	1,15	1,40	1,65	1,10	1,35	1,60	1,00	1,30	1,55
<b>Gerätturnen</b>		Reck						Boden						Reck						Barren					
<b>Laufen</b> (in Sek.)		100 m												50 m											
		18,2	16,5	15,3	18,5	16,8	15,6	18,9	17,2	16,0	19,6	17,8	16,4	20,4	18,6	17,0	11,0	9,9	8,8	11,5	10,3	9,1	11,9	10,7	9,5
<b>25 m Schwimmen</b> (in Sek.)		29,5	24,0	18,5	29,0	24,0	18,5	30,0	25,0	19,5	32,5	26,5	21,0	36,0	29,0	22,0	40,0	31,5	23,5	44,0	35,0	25,0	48,0	39,0	28,0
<b>200 m Radfahren</b> (fl. Start, in Sek.)		24,0	22,0	19,5	24,5	22,0	19,5	25,0	22,5	20,0	26,0	23,5	21,5	27,5	24,5	22,0	29,0	25,5	22,5	30,5	27,0	23,0	32,0	28,0	23,5
<b>Gerätturnen</b>		Sprung						Sprung						Sprung						Sprung					
<b>Hochsprung</b> (in m)		1,10	1,20	1,30	1,10	1,20	1,30	1,05	1,15	1,25	1,00	1,10	1,20	0,95	1,05	1,15	0,90	1,00	1,10	0,90	1,00	1,10	0,85	0,95	1,05
<b>Weitsprung</b> (in m)		3,40	3,70	4,00	3,40	3,70	4,00	3,30	3,60	3,90	3,20	3,50	3,80	3,10	3,40	3,70	3,00	3,30	3,60	2,80	3,20	3,50	2,60	3,00	3,40
<b>Schleuderball</b> (1 kg, in m)		23,50	26,50	29,00	24,00	27,00	29,50	24,00	27,00	29,50	22,00	25,00	27,50	21,00	24,00	26,50	19,50	22,50	25,00	18,50	21,50	24,00	16,50	20,00	23,00
<b>Seilspringen</b>		Doppeldurchschlag mit oder ohne Zwischensprung						Kreuzdurchschlag ohne Zwischensprung						Laufschrift = Jogging-Step ohne Zwischensprung						Grundsprung rückwärts ohne Zwischensprung					
		5	10	15	5	10	15	5	10	15	10	15	20	10	15	20	40	60	80	40	60	80	10	20	30
<b>Gerätturnen</b>		Boden						Boden						Boden						Ringe					

Jede\*r kann das Deutsche Sportabzeichen machen. Jedes Jahr. Auch ohne Mitglied in einem Sportverein zu sein. Aus jeder der vier Gruppen kann man eine Disziplin frei wählen. Ganz nach den eigenen, individuellen Neigungen und Stärken.

Schwimmen muss man (können). Der Nachweis kann auf unterschiedliche Weise erfolgen. Diese Tabellen kannst Du entnehmen, welche Leistungen Du in den jeweiligen Disziplinen erbringen musst (Mindestanforderung Bronze). Die Einbindung der Mitgliedsorga-

nisationen des DOSB erfolgt durch die Anerkennung von verschiedenen sportartspezifischen Leistungstabellen (Verbandsabzeichen). Alle Landessportbünde mit ihren Vereinen und die Sportämter geben gerne Auskunft, wo Training und Prüfungen möglich sind.

### MÄNNER 18 BIS 54 JAHRE

	ALTER	18-19			20-24			25-29			30-34			35-39			40-44			45-49			50-54		
		Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold
<b>Übung</b>																									
<b>3.000 m Lauf</b> (in Min.)		17:50	15:50	13:50	17:20	15:20	13:20	17:40	15:40	13:40	18:30	16:30	14:30	19:50	17:20	15:00	21:00	18:30	15:50	22:10	19:30	16:30	23:20	20:20	17:20
<b>10 km Lauf</b> (in Min.)		63:20	57:20	51:20	62:30	56:30	50:00	66:00	59:20	52:00	69:40	61:10	54:50	74:10	65:30	56:50	78:50	69:30	60:10	83:40	73:10	63:30	88:20	76:40	65:30
<b>7,5 km Walking/Nordic Walking</b> (in Min.)		58:30	54:30	50:30	57:00	53:00	49:00	58:30	54:30	50:30	62:30	57:00	51:00	65:00	58:30	53:30	66:00	60:30	54:00	68:30	62:30	55:00	71:00	64:00	57:30
<b>Schwimmen</b> (in Min.)		800 m												400 m											
		22:35	19:50	17:00	22:10	19:30	16:25	23:10	20:00	17:00	25:45	21:30	18:00	28:50	24:00	19:15	32:25	26:25	20:25	34:30	27:50	20:40	17:25	14:20	10:45
<b>20 km Radfahren</b> (in Min.)		47:00	42:30	38:30	46:30	42:00	37:30	50:00	44:30	39:00	53:30	47:00	40:30	58:00	50:00	41:30	63:00	52:00	43:30	66:00	55:00	45:00	68:30	57:00	46:30
<b>Medizinball</b> (2 kg, in m)		11,00	13,00	14,00	11,00	13,50	14,50	10,50	13,00	14,50	10,00	13,00	14,00	9,50	12,50	14,00	9,00	12,00	13,50	8,00	11,50	13,50	7,50	11,00	13,00
<b>Kugelstoßen</b> (in m)		7,26 kg												6 kg											
		7,75	8,25	8,75	7,75	8,50	9,00	7,50	8,25	8,75	7,00	7,75	8,25	6,75	7,25	8,00	6,25	7,00	7,75	6,00	6,75	7,50	6,25	7,00	8,00
<b>Steinstoßen</b> (in m)		10 kg												15 kg											
		9,30	10,10	10,95	7,70	8,65	9,55	7,45	8,45	9,45	7,10	8,15	9,15	6,75	7,75	8,80	6,10	7,40	8,65	5,50	7,05	8,60	7,95	9,25	10,55
<b>Standweitsprung</b> (in m)		2,10	2,30	2,50	2,10	2,30	2,50	2,05	2,25	2,45	1,85	2,10	2,35	1,65	1,95	2,25	1,55	1,85	2,15	1,45	1,75	2,05	1,40	1,70	2,00
<b>Gerätturnen</b>		Reck						Boden						Reck						Barren					
<b>Laufen</b> (in Sek.)		100 m												50 m											
		16,0	14,6	13,2	15,8	14,4	13,0	16,3	14,8	13,3	16,8	15,1	13,6	17,6	15,9	14,2	9,6	8,7	7,7	10,0	8,9	7,9	10,3	9,1	8,2
<b>25 m Schwimmen</b> (in Sek.)		28,0	23,0	17,5	27,0	22,0	15,5	29,0	23,0	16,5	31,5	24,0	17,0	35,0	26,5	18,5	38,5	29,5	19,0	42,0	32,5	20,5	45,0	35,0	23,0
<b>200 m Radfahren</b> (fl. Start, in Sek.)		20,5	18,0	15,5	20,0	17,5	15,0	21,0	18,0	15,0	22,5	18,5	15,0	24,0	20,0	15,5	26,5	21,5	16,5	28,5	23,0	17,0	30,0	24,0	18,0
<b>Gerätturnen</b>		Sprung						Sprung						Sprung						Sprung					
<b>Hochsprung</b> (in m)		1,30	1,40	1,50	1,35	1,45	1,55	1,30	1,40	1,50	1,30	1,40	1,50	1,25	1,35	1,45	1,20	1,30	1,40	1,15	1,25	1,35	1,05	1,15	1,25
<b>Weitsprung</b> (in m)		4,50	4,80	5,10	4,40	4,70	5,00	4,30	4,60	4,90	4,20	4,50	4,80	4,10	4,40	4,70	3,90	4,30	4,60	3,70	4,10	4,50	3,60	4,00	4,40
<b>Schleuderball</b> (1 kg, in m)		31,50	36,00	40,50	33,00	38,00	42,00	32,50	37,50	41,50	30,00	35,00	40,00	28,50	33,50	38,50	28,00	33,00	38,00	27,00	32,00	37,50	25,50	31,00	36,50
<b>Seilspringen</b>		Doppeldurchschlag mit oder ohne Zwischensprung						Kreuzdurchschlag ohne Zwischensprung						Laufschrift = Jogging-Step ohne Zwischensprung						Grundsprung rückwärts ohne Zwischensprung					
		5	10	15	5	10	15	5	10	15	10	15	20	10	15	20	40	60	80	40	60	80	10	20	30
<b>Gerätturnen</b>		Boden						Boden						Boden						Ringe					

Jede\*r kann das Deutsche Sportabzeichen machen. Jedes Jahr. Auch ohne Mitglied in einem Sportverein zu sein. Aus jeder der vier Gruppen kann man eine Disziplin frei wählen. Ganz nach den eigenen, individuellen Neigungen und Stärken.

Schwimmen muss man (können). Der Nachweis kann auf unterschiedliche Weise erfolgen. Diese Tabellen kannst Du entnehmen, welche Leistungen Du in den jeweiligen Disziplinen erbringen musst (Mindestanforderung Bronze). Die Einbindung der Mitgliedsorga-

nisationen des DOSB erfolgt durch die Anerkennung von verschiedenen sportartspezifischen Leistungstabellen (Verbandsabzeichen). Alle Landessportbünde mit ihren Vereinen und die Sportämter geben gerne Auskunft, wo Training und Prüfungen möglich sind.

### FRAUEN 55 BIS 90+ JAHRE

	ALTER	55-59			60-64			65-69			70-74			75-79			80-84			85-89			ab 90		
		Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold
<b>Übung</b>																									
<b>3.000 m Lauf</b> (in Min.)		25:50	22:50	19:50	26:30	23:30	20:30	27:10	24:10	21:10	27:40	24:40	21:40	28:30	25:30	22:30	29:40	26:40	23:40	31:00	28:00	25:00	32:30	29:30	26:30
<b>10 km Lauf</b> (in Min.)		100:10	88:10	76:10	102:50	90:50	78:50	105:40	93:40	81:40	109:30	97:30	85:30	115:20	103:20	91:20	122:20	110:20	98:20	129:10	117:10	105:10	136:30	124:30	112:30
<b>7,5 km Walking/Nordic Walking</b> (in Min.)		80:00	73:00	66:00	82:30	74:30	67:30	84:15	76:30	70:00	88:15	79:00	72:00	92:30	81:30	74:30	98:30	85:15	77:30	104:00	90:20	82:00	110:20	96:00	87:00
<b>Schwimmen</b> (in Min.)		400 m												200 m											
		18:35	15:20	11:55	19:00	15:35	12:10	19:25	15:45	12:15	19:50	16:05	12:40	10:15	8:20	6:30	10:25	8:30							



## Neues von den Fußballfrauen

In der aktuellen Saison 24/25 haben wir noch ein Punktspiel zu spielen, wobei wir gute Chancen haben, die Saison als Dritter der B-Klasse zu beenden.

Die Saison wird von der Reserve der Oberliga-Mannschaft aus Eichholz "etwas" dominiert, fast alle gegnerischen Teams wurden zweistellig geschlagen (Torverhältnis 145:13). Entsprechend verliefen auch unsere Spiele gegen Eichholz: Jeweils 90 Minuten verteidigen, Torschüsse verhindern und - wie immer - geschlossen als Team auftreten. Durch diesen Einsatz aller Spielerinnen konnten wir uns als einzige Mannschaft mehr oder weniger erfolgreich wehren und haben "nur" 0:6 bzw. 0:4 verloren.

### Inzwischen ergibt sich folgendes Tabellenbild:

Platz	Pkte	Torverhältnis	Spiele
1. Eichholzer SV 2	39	145:13	14
2. TSV Kücknitz	26	41:26	13
3. TSV Siems 2	22	40:47	14
4. NTSV Strand 08	21	31:24	13
5. FSG Wardersee	19	46:34	13
6. SC Rapid Lübeck	11	21:45	13
7. Oldenburger SV	9	17:64	13
8. FSG Neukrempe	5	5:93	13
9. Lauenburger SV		zurückgezogen	
10. TSV Dahme		zurückgezogen	

Obwohl zwei gemeldete Mannschaften zwischenzeitlich zurückgezogen haben, bleibt der vor Saisonbeginn festgelegte Spielplan unverändert, so dass wir unser letztes Punktspiel erst am 15.06.25 bestreiten.

Aus diesem Grund steht auch noch nicht fest, welche Mannschaften nächste Saison melden werden.

Fotos von dem Spiel gegen FSG Wardersee



## Anprobe der neuen Trikots 😊



Wir sind uns aber jetzt schon einig, dass wir auch nächste Saison wieder zu Punktspielen antreten werden.

Zum Saisonabschluss geht's zu einem Auswärtsspiel gegen die FSG Neukrempe. Ich denke, danach werden wir ein wenig feiern und auf die Saison anstoßen, und da wird es ziemlich egal sein, auf welchem Platz wir dann in der Tabelle stehen.

Nach Saisonabschluss ist vor Saisonbeginn!

Während andere Mannschaften eine Pause einlegen, ist auch das etwas anders bei uns. Auf Wunsch der Mannschaft trainieren/kicken wir auch in den Sommermonaten weiter.

Das Ziel dabei bleibt, wie bereits des Öfteren an dieser Stelle notiert....

**"Spaß haben, sich auspowern und den Kopf frei kriegen".**

Für Neugierige: wir trainieren dienstags 18:30 – 19:00 Uhr und freitags 17:00 – 18:30 Uhr auf der Sportanlage hinter der Grundschule Niendorf / Ostsee.

Gruß Stephan

Fotos von dem Spiel gegen den Eichholzer SV







**Ich mache mit!**

ZIEL DES VEREINS IST, DIE GESAMTE FUSSBALLABTEILUNG DES NTSV STRAND 08 ZU FÖRDERN UND FINANZIELL ZU UNTERSTÜTZEN.

Weitere Informationen unter 04503/317 99

**NTSV STRAND 08**

**MACH ALS JÜNGSTER DIE ANSAGEN.**

**SCHIEDSRICHTER GESUCHT**

**WIR BIETEN:**

- großzügige Bezahlung
- Schiedsrichter Bekleidung
- Fortbildungen
- ein tolles Team

Kontakt:  
www.strandpiraten.net  
info@strandpiraten.net

**Spezialitäten mit Tradition - exklusiv für unsere Kunden!**

Dafür arbeiten unsere 420 Mitarbeiter in der Betriebsstätte Timmendorfer Strand mit Leidenschaft! In traditioneller Handwerkskunst und mit modernsten technischen Anlagen entstehen hier feine Wurst- und Schinkenspezialitäten, wie z.B. luftgetrockneter und geräucherter Schinken, Rügenwalder Teewurst und frische Zwiebelmettwurst.

Als Teil der REWE Group zählt Wilhelm Brandenburg nicht nur zu einem der wichtigsten Arbeitgeber der Region. Wilhelm Brandenburg steht bereits seit 1885 für Qualität und Geschmack.

Erleben Sie unsere Spezialitäten live in Ihrem REWE und PENNY Markt!

Wilhelm Brandenburg GmbH & Co. oHG  
Hauptstraße 27  
23669 Timmendorfer Strand  
www.wilhelmbrandenburg.de

FEINE FLEISCH- UND WURSTWAREN  
**Wilhelm Brandenburg**  
Seit 1885

Ein Unternehmen der REWE GROUP.

**Meerwasserhallenbad Niendorf**  
*mit Blick auf die Ostsee!*

**EINFACH MAL ABTAUCHEN**

Strandstraße 133 · 23669 Niendorf / Ostsee  
04503 5456 · schwimmbad@timmendorfer-strand.de  
www.schwimmbad-niendorf.de



# Kinderturnen für Kinder von 3 bis 7 Jahren mit Katarina

Donnerstags von 16:30 – 17:30 Uhr  
Sporthalle Niendorf, Waldweg

Wir freuen uns auf euch!

NEU ab  
08. Mai  
2025



 **FUSSBALL**  
Bitte informiere dich unter  
[www.strandpiraten.net](http://www.strandpiraten.net)



 **TENNIS**  
Bitte informiere dich unter  
NTSV Strand 08 Tennis



 **HANDBALL**  
Bitte informiere dich unter  
HSG Lübecker Bucht



Alle weiteren Formulare  
findest du auf  
[www.strand08.de](http://www.strand08.de)



**Online Anmeldung**  
**NTSV Strand 08**  
QR-Code scannen




**BESTATTUNGSHAUS  
HOPP**

Inhaber: Rainer Hopp

*Bestattungsvorsorge  
Erd-, Feuer- und Seebestattungen  
Überführungen*

Ihr  
Ansprech-  
partner  
vor Ort:



Rainer Hopp



Timmendorfer Strand, Wolburgstraße 6  
**Tel.: 0 45 03 / 88 00 11**

**BESTATTER**  
vom Handwerk geprüft



18.08. – 22.08.2025 | 9:30 – 16 Uhr

**Feldspieler-Camp (5 Tage)**

**Torwart-Camp (5 Tage)**



**SPORTABZEICHEN**

Jede:r kann kommen:

Vom 21. Mai bis 24. September.

Immer mittwochs um 18.30 Uhr.

Auf dem Sportplatz STRAND-ARENA  
in Timmendorfer Strand.



**NTSV Strand 08 – Folge uns auch auf:**



facebook



instagram



you tube

Fußball Strandpiraten facebook

Tennis facebook

Handball HSG LuebeckerBucht facebook



**Eisbein-Essen**

Samstag,

**22. November 2025**

SAVE THE DATE



**Timmendorfer Strand**

**STRAND-ARENA**

3-Felder-Sporthalle, Rasenplatz,  
Kleinfeld-Kunstrasen

Höppnerweg 9/Poststraße 36d

Zufahrt Parkplatz Zentrum P2 (Familia/Aldi)

**OSTSEEGYMNASIUM (OGT)**

Rasenplatz und Gymnastikhalle  
Am Kuhlbrook

**TENNISPLÄTZE AM KURPARK**

Am Kurpark 20, Tel. 04503/24 26

Email: tennisplatzstrand08@t-online.de

Zufahrt Parkplatz P 1

(Eis- und Tenniszentrum)

**Niendorf/Ostsee**

**GRUNDSCHULE**

Sporthalle und Rasenplatz

Waldweg (oder Störtebekerweg 22)

**MEERWASSERHALLENBAD NIENDORF**

Strandstraße 133



**ÖFFNUNGSZEITEN**

Dienstag

9:30 bis 11:30 Uhr

Donnerstag

16:00 bis 18:00 Uhr

**NTSV Strand 08 e.V.**

Poststraße 36 d

23669 Timmendorfer Strand

Tel.: 04503/317 99

Fax: 04503/70 74 22

E-Mail:

ntsv@strand08.de

Internet:

www.strand08.de

**Sparkassen-Ostseelauf am 22. März 2026**

und an den Tagen davor:

Es werden ehrenamtliche Helfer:innen für Streckenposten, Wasserausgabe,  
Verpflegungsstände, Wettkampfbüro, Fahrdienste u.dgl. gesucht!

Bitte melden bei der NTSV-Geschäftsstelle: ntsv@strand08.de  
oder Anja Carsten: Anja.carsten@yahoo.de



**westenergie**



## Who is who

### HAUPTVEREIN

#### Vorsitzender

Christian Schmidt-Zdechlik  
Tel. 04503 7796639  
c.schmidt-zdechlik@web.de

#### Stellvertr.

#### Vorsitzender

Jörg Denzer  
Mobil 01525 9856745  
joerg.denzer@outlook.de

#### Schatzmeisterin

Heike Brennecke  
Geschäftsstelle  
23669 Timmendorfer Strand  
Tel. 04503 31799  
Fax 04503 707422  
ntsv@strand08.de

#### Sportwart

Detlef Ossyra  
Mobil 0176 47698777  
webmaster@ossyra.de

#### Jugendwart:in

Amina Wohlfahrt  
Mobil 0172 1697844  
jugendwartin@strand08.de

#### Ehrenamts- beauftragter

Bernd Korth  
Mobil 0176 4332 8968  
bernd.korth@gmx.de

### SPORTABZEICHEN

Elsbeth Steffen  
Königsberger Straße 7  
23669 Timmendorfer Strand  
Tel. 04503 5932  
Steffentido@t-online.de



### FUSSBALL

#### Abteilungsleiter

Max Thole  
Hermann-Kröger-Str. 18  
23669 Niendorf/Ostsee  
Tel. 04503 7954030  
max@maxthole.de

#### Stellvertr.

#### Abteilungsleiter

Andreas Brennecke  
Hainholweg 13  
23669 Hemmelsdorf  
Tel. 04503 6608

### TENNIS

#### Abteilungsleiter

Dietmar Baumschäfer  
Alter Schulweg 8  
23669 Timmendorfer Strand  
Tel. 04503 8 77 58  
Mobil 0172 4323255  
baumschafer@t-online.de

### TENNIS

#### Stellvertreter

Jörg Christesen  
Tel. 0173-6183030  
Prinzen2000@aol.com

#### Kassenwart

Dieter Leonhard  
Stettiner Straße 37  
23611 Bad Schwartau  
Tel. 0451 282458  
dieter.leo@superkabel.de

#### Schriftführer

Malte Frenz  
An der Eek 7  
23669 Timmendorfer Strand  
Mobil 0172 1846457

#### Sportwartin

Janine Abel  
Strandstraße 129  
23669 Niendorf/Ostsee  
Mobil 0173 6328416  
janine-abel@gmx.de

#### Jugendwart

Boris Rudzki  
Strandstraße 129  
23669 Niendorf/Ostsee  
Mobil 0170 3447849  
borisrudzki@googlemail.com



### TURNEN

#### Abteilungsleiter

Detlef Ossyra  
Mobil 0176 47698777  
webmaster@ossyra.de

#### Stellvertr.

#### Abteilungsleiterin

Sabine Bremeyer  
Tel. 04503 898060  
s-bremeyer@t-online.de

### HOCKEY

#### Ansprechpartnerin

Karin Langeloh-Kalbau  
Mühlenweg 26  
23669 Timmendorfer Strand  
Tel. 04503 1580  
Mobil 0176 52232711  
KaKalbau@gmx.de

### BADMINTON

#### Ansprechpartner

Reinhard Muuss  
Tel. 0177 4591702

### LEICHTATHLETIK

#### Ansprechpartner

Christian Schmidt-Zdechlik  
Tel. 04503 7796639  
c.schmidt-zdechlik@web.de

## Dein unabhängiger Berater für Mobilfunk & mehr

Alle Anbieter unter einem Dach.  
Immer das beste Angebot für Dich!



**TELESHOP**  
TIMMENDORFER STRAND

Poststraße 34  
23669 Timmendorfer Strand  
Telefon 04503-8849898



## Schreiben Sie doch mal wieder einen Brief!

Mit den Briefmarken von NordBrief profitieren Sie von zuverlässigen Postdienstleistungen zu fairen Portopreisen und können Ihre Post **auch über die Grenzen hinaus** versenden - egal ob Geschäfts- oder Privatkunde:

- ✓ Weltweiter Postversand - von der Postkarte bis zum Maxibrief
- ✓ Eine große Auswahl an attraktiven Motiven aus der Heimat
- ✓ Über 170 Verkaufsstellen und mehr als 300 blaue Briefkästen
- ✓ Ideal für Unternehmen mit wenig Tagespost - Vorsteuerabzugsmöglichkeit
- ✓ Wir sind online - eShop, Standortfinder & vielfältige Online-Services



Und viele weitere Dienstleistungen und exklusive Vorteile für Geschäftskunden.  
Erfahren sie mehr unter: [www.nordbrief-ostsee.de](http://www.nordbrief-ostsee.de)



#### Kontakt

Tel.: 0800 / 1234 409

Mail: [kundenservice@nordbrief-ostsee.de](mailto:kundenservice@nordbrief-ostsee.de)



**NordBrief**  
Ihre Post in guten Händen





**Nicht nur im Fußball  
enorm wichtig:  
Rückendeckung.**

**Morgen  
kann kommen.**

**Wir machen den Weg frei.**

Als regionale Bank unterstützen wir unsere Vereine vor Ort. Daumen drücken, mitfeiern und füreinander da sein – ohne Leidenschaft keine Spitzenleistung: Das gilt im Sport wie für unsere Genossenschaftliche Beratung.



# 02/2025

# STRAND 08 POST



REVIEW 2025 OSTSEELAUF  
SAVE THE DATE: 22. MÄRZ 2026



Herr  
Hans Muster  
Hauptstr. 17  
80637 München

NTSV Strand 08 e.V.  
Poststraße 36 d · 23669 Timmendorfer Strand  
[www.strand08.de](http://www.strand08.de)